

Pasión
Elegancia
Ayuda
Libertad
Alegria
Inteligencia
Talento
Optimización
Gestión
Educación



EL 'QUÉ' Y EL 'CÓMO' DEL HOGAR

La información que necesitas para desempeñar las tareas del hogar en un completo manual

ROPA

LIMPIEZA

COCINA

BRICOLAJE

Índice general

Ropa

- 1) Etiquetas de las prendas
- 2) Tipos de tejidos
- 3) Simbología de los tejidos
- 4) Suciedad en los tejidos
- 5) Tipos de manchas
- 6) 5 aspectos de las manchas
- 7) Algunos productos desmanchantes
- 8) Limpieza en seco
- 9) Lo imprescindible para lavar la ropa en casa
- 10) Consejos prácticos
- 11) Cómo limpiar la lavadora

Anexos:

- a. Guía de las principales manchas
- b. Tips para elegir sábanas, mantelería, etc.
- c. Casos en los que teñir es la única solución
- d. Las fibras y su cuidado

Limpieza

- 1) Cómo se limpia muy bien ...
 - a. Una habitación
 - b. Un baño
 - c. Una cocina
- 2) A la hora de limpiar ...
 - a. Limpieza del suelo
 - b. Limpieza del polvo
- 3) Limpieza de exteriores
 - a. Limpiar de muebles de mimbre
 - b. Limpiar ventanas
 - c. Limpiar persianas
 - d. Limpiar rejas o barandas de hierro forjado

- 4) Manchas comunes
 - a. Grasa
 - b. Cera
 - c. Moho
- 5) Productos e instrumentos
 - a. Tipos de trapos
 - b. Tipos de escobas
- 6) Aciertos y errores a la hora de limpiar
 - a. Limpiar el cobre, bronce y otros 'metales nobles'
 - b. Limpiar madera, metal y plástico o cristal
 - c. Suelos de parquet
- 7) Tres maneras de limpiar una alfombra
- 8) Limpieza de cortinas
- 9) Limpieza de tapicería
Anexo: Manchas en tapicería

Cocina

- 1) Nociones fundamentales
 - a. Dónde se guardan todas las cosas
 - b. Cómo funcionan todos los aparatos
 - c. La mejor manera de manchar lo menos posible
 - d. La mejor manera de limpiar rápido y bien
- 2) Equipo básico para una cocina
- 3) Los alimentos más utilizados
- 4) Lo básico para tener en la despensa
- 5) Cómo se lee una receta
- 6) Organización
- 7) En la cocción nos jugamos todo
- 8) Menús: ideas y experiencias concretas
- 9) Degustación
- 10) Presentación de los platos
- 11) Raciones
- 12) Equipo básico para repostería
- 13) Postres rápidos

Decoración & Bricolaje

- 1) Muebles: Reciclar antes que comprar
- 2) Restaurar muebles en casa
- 3) Cómo disimular rasguños en la madera
- 4) Cómo embalar muebles y cuadros
- 5) Todo tiene arreglo: 13 tipos de colas
- 6) Todo sobre barnices
- 7) Acetona, alcohol, aguarrás y otros productos para bricolaje
- 8) Tipos de cintas adhesivas y para qué sirven

